

ÅRSBERETNING 2020

*«Bedre folkehelse og
livskvalitet ved hjelp av
skadereuserende produkter
for nikotinavhengige»*



FEBRUAR 2021

Nikan

www.nikan.no



Året 2020

Nikan er en non profit organisasjon som jobber for anerkjennelse av røykfrie nikotinprodukter som mindre skadelige alternativer.

Vi arbeider for at produkter som damp (e-sigaretter), snus og “heat-not-burn” skal anerkjennes som gode alternativer for de som i dag røyker, og vi vil hjelpe og veilede alle som søker råd om slike produkter, samt markedsføre alternativene aktivt.

I tillegg vil vi bidra med å informere om allerede anerkjente legemidler som røykesluttmetode. (NRT- Nicotine Replacement Therapy, slik som nikotintyggegummi)

Våre målgrupper er først og fremst røykere, men vi vil også drive informasjonsvirksomhet rettet mot befolkningen generelt, helsepersonell, forhandlere av de aktuelle produktene, media, samt politikere og byråkrater.

Styringsgruppen

Nikan drives av en styringsgruppe. Alle kan støtte opp om vår virksomhet ved å viderefremme vårt budskap og eventuelt donere penger til vårt arbeid. Vi rekrutterer ikke medlemmer, men vi ønsker å samarbeide med alle som jobber for samme mål som oss.

I 2020 besto styringsgruppen av:

Yvonne Johnsen

Bjørn Are Johnsen

Helene Berg

Lars Cedolf Eilertsen

André Bendigtsen

Eirin Bendigtsen

Formål

- Jobbe for anerkjennelse av røykfrie nikotinprodukter som mindre skadelige alternativer.
- Jobbe med likemannshjelp til røykeslutt og skadereduksjon ved bruk av andre nikotinprodukter.
- Jobbe for tilgjengelighet til mindre skadelige og tryggere inntaksmetoder for nikotin.
- Tilgjengeliggjøre korrekt informasjon om skadepotensialet ved ulike inntaksmetoder for nikotin.

Visjon

«Bedre folkehelse og livskvalitet ved hjelp av skadereduserende produkter for nikotinavhengige»

Aktiviteter i 2020

Hjemmeside og sider/profiler i sosiale medier

Hjemmeside: www.nikan.no

Facebookside:

www.facebook.com/nikotinalliansen

Instagram: [nikotinalliansen_norge](https://www.instagram.com/nikotinalliansen_norge)

Twitter: [@Nikan_Norge](https://twitter.com/Nikan_Norge)



Forskning og innovasjon

Medarbeidere i Nikan ble i 2020 tildelt tre stipender fra organisasjonen K-A-C (Global Tobacco Harm Reduction Scholarship Programme) for å jobbe med tobakksskadereduksjon.

Forskning

Helene Berg fikk stipend for å gjennomføre en spørreundersøkelse blant dampere før og etter implementeringen av TPD (EUs tobakksproduktdirektiv). Undersøkelsen kan gi ny kunnskap om hvordan lovreguleringer påvirker tilgjengelighet, synlighet, anerkjennelse og pris på et skadereduserende produkt, og derigjennom kjøpsatferd og brukeratferd.

Om forskningsprosjektet: <https://www.nikan.no/2020/09/forskningsprosjekt-hvordan-vil-lovendringer-pavirke-dampere-hverdag/>

Organisasjonsutvikling

Bjørn Are og Yvonne Johnsen fikk sammen stipend for å videreutvikle informasjons- og veiledningsaktiviteter. Formålet er å bidra til at flere røykere velger mindre skadelige alternativer og øke kunnskapsnivået om skadereduksjon i befolkningen og blant politiske myndigheter. I løpet av den innledende prosessen ble de tilbudt hvert sitt stipend.

Aktivitet på hjemmesiden

Ved hjelp av hjemmesiden har Nikan jobbet for å gi likemannshjelp til røykeslutt og skadereduksjon, samt å gjøre tilgjengelig korrekt informasjon om skadepotensialet ved ulike inntaksmetoder for nikotin. Hjemmesiden har nyheter, forskning, informasjon om ulike røykesluttmetoder og intervjuer med sentrale aktører innen tobakkskadereduksjon. Hjemmesiden vår har hatt om lag 6750 unike brukere siste år, og leserne er fra over 100 land. En stor majoritet er fra Norge, men vi har også en del brukere fra USA, Danmark, Sverige og Storbritannia.

De mest leste sidene er:

5. februar: «Anerkjent forsker imøtegår dagens næringsliv»

<https://www.nikan.no/2020/02/anerkjent-forsker-imotegar-dagens-naeringsliv/>

Den faste siden: Heat-not-burn:

<https://www.nikan.no/heat-not-burn/>

14. juni: «Røyking, nikotin og covid 19: Hva vet vi?»

<https://www.nikan.no/2020/06/royking-nikotin-og-covid-19-hva-vet-vi/>

Forskningsartikler

Nikan har tilgjengeliggjort 8 ulike forskningsfunn fra Norge og verden for øvrig.

Liste over artikler:

18. januar: «Snus erstatter røyking – gir store folkehelsegevinster»

<https://www.nikan.no/2020/01/snus-erstatter-royking-gir-store-folkehelsegevinster/>

22. januar: «Ny studie viser god effekt av å bytte til damp for røykeslutt»

<https://www.nikan.no/2020/01/ny-studie-viser-god-effekt-av-a-bytte-til-damp-for-roykeslutt/>

9. mars: «Røykere bør bytte til e-sigaretter»

<https://www.nikan.no/2020/03/roykere-bor-bytte-til-e-sigaretter/>

14. juni: «Røyking, nikotin og covid 19: hva vet vi?»

<https://www.nikan.no/2020/06/royking-nikotin-og-covid-19-hva-vet-vi/>

1. juni: «Folkehelseeffekt av nye nikotinprodukter: Ulempene må veies mot de store fordelene»

<https://www.nikan.no/2020/07/folkehelseeffekt-av-nye-nikotinprodukter-ulempene-ma-veies-mot-de-store-fordelene/>

29. September: «Helsegevinster og bivirkninger ved røykeslutt»

<https://www.nikan.no/2020/09/helsegevinster-og-bivirkninger-ved-roykeslutt/>

21. november: «Ny rapport, «Burning issues», den globale tilstanden for tobakkskadereduksjon»

<https://www.nikan.no/2020/11/ny-rapport-burning-issues-den-globale-tilstanden-for-tobakkskadereduksjon/>

22. desember: «Langtidsstudie av kolspasienter»

<https://www.nikan.no/2020/12/langtidsstudie-av-kolspasienter/>

Intervjuer

Nikan har publisert 5 intervjuer. Vi har intervjuet en representant for en brukerorganisasjon, en røyker som har byttet til et skadereduserende produkt, en innehaver av dampeforretning, en aktivist og en politiker. I intervjuene har vi forsøkt å belyse politiske forhold slik som lovgivning, hvilke konsekvenser ulike måter å tenke skadereduksjon har for den enkelte bruker, og hvilke konsekvenser det vil ha for norske butikker. Vi har også forsøkt å belyse hvordan røykeslutt kan bidra til økt livskvalitet for enkeltmennesker.

Liste over intervjuer:

25. januar: «Danske helsemyndigheter må erkjenne at verden ikke bare er sort eller hvit», intervju med Peter Stigaard, DADAFO, Dansk forbrukerorganisasjon

<https://www.nikan.no/2020/01/danske-helsemyndigheter-ma-erkjenne-at-verden-ikke-bare-er-sort-eller-hvit/>

11. februar: «Det høres nesten for enkelt ut til å være sant», intervju med røyker som byttet til snus

<https://www.nikan.no/2020/02/det-hores-nesten-for-enkelt-ut-til-a-vaere-sant/>

7. september: «God kundeservice er viktig for å få folk unna røyken», intervju med Ruth-Elin Bergum Sveinall, innehaver av dampebutikker

<https://www.nikan.no/2020/09/god-kundeservice-er-viktig-for-a-fa-folk-unna-royken/>

26. oktober: «Bengt Wiberg elsker snus i alle former og smaker og hygger seg med damp i helger og ferier. Han har patent på produktet «Sting Free» snus.» intervju med Bengt Wiberg, svensk tobakkskadeforkjemper

<https://www.nikan.no/2020/10/wiberg-elsker-snus-i-alle-former-og-smaker-og-hygger-seg-med-damp-i-helger-og-ferier-han-har-patent-pa-produktet-sting-free-snus/>

16. november: «Helsemoralisme, e-sigaretter og tobakkskadereduksjon», intervju med Åshild Bruun Gundersen, politiker

<https://www.nikan.no/2020/11/helsemoralisme-e-sigaretter-og-tobakkskadereduksjon/>

Nyheter

Internett florerer med informasjon om ulike inntaksmetoder for nikotin. Dette er noe som kan fremstå som svært vanskelig å lese, uoversiktlig og skremmende for mange. Nikan har jobbet for å tilgjengeliggjøre nyheter på en slik måte at alle kan forstå og gjøre seg opp en mening.

Liste over nyheter:

15. januar: «Hva er det med Snus – det røykfrie nikotinet i en pose?»

<https://www.nikan.no/2020/01/hva-er-det-med-snus-det-roykfrie-nikotinet-i-en-pose/>

23. februar: «Myter og skremselshistorier om damp»

<https://www.nikan.no/2020/02/myter-og-skremselshistorier-om-damp/>

27. februar: «Nikan-medarbeidere får stipend»

<https://www.nikan.no/2020/02/nikan-medarbeidere-far-stipend/>

27. mai: «Europeisk forbrukerorganisasjon utgir manifest på vegne av millioner tidligere røykere»

<https://www.nikan.no/2020/05/europeisk-forbrukerorganisasjon-utgir-manifest-pa-vegne-av-millioner-av-tidligere-roykere/>

13. juni: «Dampeforretninger – kan vi se på dem som en helseressurs?»

<https://www.nikan.no/2020/06/dampeforretninger-kan-vi-se-pa-dem-som-en-helseressurs/>

17. juni: «Louise Ross fikk Michael Russels minnepris på GFN 2020, vel fortjent»

<https://www.nikan.no/2020/06/louise-ross-fikk-michael-russels-minnepris-pa-gfn-2020-vel-fortjent/>

22. juni: «Når beslutningstakere lukker øyne for helseeffekten av tobakkskadereduksjon, kan de våkne når de ser kostnadseffekten?»

<https://www.nikan.no/2020/06/nar-beslutningstagere-lukker-oyne-for-helseeffekten-av-tobakkskadereduksjon-kan-de-vakne-nar-de-ser-kostnadseffekten/>

17. juli: «Moralisme, og å sette sårbare grupper opp mot hverandre i folkehelsesammenheng»

<https://www.nikan.no/2020/07/moralisme-og-a-sette-sarbare-grupper-om-mot-hverandre-i-folkehelsesammenheng/>

1. november: «Ny medarbeider i Nikan»

<https://www.nikan.no/2020/11/ny-medarbeider-i-nikan/>

7. november: «You don't know nicotine, hva vet du om nikotin?» av gjesteskribent Bård Marius Malmin

<https://www.nikan.no/2020/11/you-dont-know-nicotine-hva-vet-du-om-nikotin/>

8. desember: «Helsepersonell og tobakkskadereduksjon»

<https://www.nikan.no/2020/12/helsepersonell-og-tobakkskadereduksjon/>

Faste sider:

Produkter

Nikan ønsker å gi leserne våre korrekt informasjon om ulike produkter man kan benytte som et alternativ til å røyke. Vi har gjort tilgjengelig oppdatert informasjon om e-sigaretter, snus, HNB og ulike legemidler man kan benytte.

<https://www.nikan.no/damp-e-sigaretter/>

<https://www.nikan.no/snus/>

<https://www.nikan.no/heat-not-burn/>

<https://www.nikan.no/nikotinholdige-legemidler/>



Ønsker du å slutte å røyke?

Her kan leserne finne informasjon om hvordan det kan være lurt å jobbe med seg selv for å klare å slutte, samt den informasjonen man trenger for å gjøre et informert valg angående hjelpemidler for røykeslutt.

<https://www.nikan.no/onsker-du-a-slutte-a-royke/>

Aktivitet på Facebook, Twitter og Instagram

Nikan har brukt facebook siden vår som en direkte link til mange av våre kontakter og lesere. Her har vi kommunisert med folk, og vi har linket til våre egne publikasjoner fra hjemmesiden, og fra andre interessante nyheter og funn innen forskning. Hvis innholdet er på engelsk oversetter vi hovedpoeng fra teksten. Nikan gjør denne jobben fordi vi har som målsetting å gjøre tilgjengelig korrekt informasjon slik at alle forstår det. Vi har jevnlig publisert artikler på Facebook, og har 395 følgere. Vi når ut til nesten 13.000 mennesker daglig gjennom Dampegruppa (18+).

På Twitter har Nikan holdt seg oppdatert på aktuelle saker, og lagt ut linker til eget materiale. Nikan har gjort seg bemerket innen det internasjonale skadereduksjonsmiljøet.

Nikan har brukt Instagram til å støtte opp under kampanjer, nyhetssaker og intervjuer.

Informasjonsbrosjyre

Nikan har utarbeidet en informasjonsbrosjyre som forteller litt om oss selv, våre mål og visjon. Vi har en engelsk og en norsk utgave. Den norske er blitt trykket opp til utdeling i butikker, legekantor og på arrangementer.



Andre aktiviteter

Vi har sendt informasjon om tobakksskadereduksjonsarbeid til en rekke foreninger, fagblad og helsebyråkrater hvor vi har introdusert tobakksskadereduksjon og tilbudt oss å bistå ved behov.

Kurs og konferanser

Det har vært viktig for oss å opparbeide oppdatert kunnskap på feltet, slik at vi kan gi riktig informasjon videre. I den forbindelse har vi deltatt på konferanser og kurs. De største var GFN (Global Forum on Nicotine) i juni 2020, samt E-cigg summit i desember.

Vi har også fulgt webinarer i regi av NNA (New Nicotine Alliance) og Catania Conversation.

Aktivitet i media

Innlegg i Dagsavisen 17. juli 2020: Nikotinmoralisme

Svar på innlegg i Dagsavisen 23. juli: Reduser skadene

Innlegg i Nettavisen 31. august 2020: Høie er ikke villig til å se folkehelseeffekten av de nye nikotinproduktene.

Samarbeid

ETHRA-European Tobacco Harm Reduction Advocates

Nikan er medlem av det europeiske samarbeidet for tobakkskadereduksjon. Forbundet jobber for at politikere og beslutningstakere i Europa skal kunne ta informerte og gode beslutninger for brukerne, i et folkehelseperspektiv.

Økonomi

Vi har mottatt 3050,- i donasjoner. Vi har brukt penger på deltakeravgifter i forbindelse med kurs, samt noe materiell.

Donasjoner finner du her:

<https://www.nikan.no/donasjoner/>



