

ÅRSBERETNING 2019

*«Bedre folkehelse og
livskvalitet ved hjelp av
skadereduserende produkter
for nikotinavhengige»*



JANUAR 2020

Nikan

www.nikan.no



Nikan stiftes i 2019

Nikan er en non profit organisasjon som jobber for anerkjennelse av røykfrie nikotinprodukter som mindre skadelige alternativer.

Vi arbeider for at produkter som damp (e-sigaretter), snus og “heat-not-burn” skal anerkjennes som gode alternativer for de som i dag røyker, og vi vil hjelpe og veilede alle som søker råd om slike produkter, samt markedsføre alternativene aktivt. I tillegg vil vi bidra med å informere om allerede anerkjente legemidler som røykesluttmetode. (NRT- Nicotine Replacement Therapy, slik som nikotintyggegummi)

Våre målgrupper er først og fremst røykere, men vi vil også drive informasjonsvirksomhet rettet mot befolkningen generelt, helsepersonell, forhandlere av de aktuelle produktene, media, samt politikere og byråkrater.

Styringsgruppen

Nikan drives av en styringsgruppe. Alle kan støtte opp om vår virksomhet ved å videreformidle vårt budskap og eventuelt donere penger til vårt arbeid. Vi rekrutterer ikke medlemmer, men vi ønsker å samarbeide med alle som jobber for samme mål som oss.

Yvonne Johnsen

Bjørn Are Johnsen

Helene Berg

Lars Cedolf Eilertsen

André Bendigtsen

Eirin Bendigtsen

Formål

- Jobbe for anerkjennelse av røykfrie nikotinprodukter som mindre skadelige alternativer.
- Jobbe med likemannshjelp til røykeslutt og skadereduksjon ved bruk av andre nikotinprodukter.
- Jobbe for tilgjengelighet til mindre skadelige og tryggere inntaksmetoder for nikotin.
- Tilgjengeliggjøre korrekt informasjon om skadepotensialet ved ulike inntaksmetoder for nikotin.

Visjon

*«Bedre folkehelse og livskvalitet
ved hjelp av skadereduserende
produkter for nikotinavhengige»*

Aktiviteter i 2019

Hjemmeside og sider/profiler i sosiale medier

Hjemmeside: www.nikan.no

Facebookside:

www.facebook.com/nikotinalliansen

Instagram: [nikotinalliansen_norge](https://www.instagram.com/nikotinalliansen_norge)

Twitter: [@Nikan83279252](https://twitter.com/Nikan83279252)



Aktivitet på hjemmesiden

Ved hjelp av hjemmesiden har Nikan jobbet for å gi likemannshjelp til røykeslutt og skadereduksjon, samt å gjøre tilgjengelig korrekt informasjon om skadepotensialet ved ulike inntaksmetoder for nikotin. Hjemmesiden har nyheter, forskning, informasjon om ulike røykesluttmetoder og intervjuer med sentrale aktører innen tobakkskadereduksjon. Hjemmesiden vår har hatt 3700 unike brukere fra den åpnet 1. september 2019, og leserne er fra 50 land. En stor majoritet er fra Norge, men vi har også en del fra USA, Danmark, Sverige og Storbritannia.

De mest leste sidene er:

7. september: «Karl Erik Lund: Hvorfor har ungdommer i USA blitt rammet av akutt lungesykdom?»

<https://www.nikan.no/2019/09/hvorfor-har-ungdommer-i-usa-blitt-rammet-av-akutt-lungesykdom/>

5. november: Kjetil Aakenes fra Skausaft

<https://www.nikan.no/2019/11/intervju-med-skausaft/>

25. november: «Oppheving av forbudet mot nikotinholdige e-sigaretter –norske særregler varsles»

<https://www.nikan.no/2019/11/oppheving-av-forbudet-mot-nikotinholdige-e-sigaretter-norske-saerregler-varsles/>

Den faste siden: <https://www.nikan.no/onsker-du-a-slutte-a-royke/>

Forskningsartikler

Nikan har tilgjengeliggjort 7 ulike forskningsfunn fra Norge og verden for øvrig. Nikan har oversatt til norsk, og brukt et språk som er presist og forståelig. Nikan har i tillegg satt seg inn i og publisert «Global status on harm reduction 2018» og en utfyllende artikkel om hva nikotin er.

Liste over artikler:

27. august: «Kan damp redde verden fra røyking?»

<https://www.nikan.no/2019/08/kan-damp-redde-verden-fra-royking/>

1. september: «Helseeffekt hos kolspasienter som bytter til damp»

<https://www.nikan.no/2019/09/helseeffekt-hos-kolspasienter-som-bytter-til-damp/>

1. september: «En randomisert studie om e-sigaretter vs NRT»

<https://www.nikan.no/2019/09/en-randomisert-studie-om-e-sigaretter-vs-nrt/>

14. september: «Norsk undersøkelse: e-sigaretter er en effektiv erstatning for sigarettøyking»

<https://www.nikan.no/2019/09/norsk-undersokelse-e-sigaretter-er-en-effektiv-erstatning-for-sigarettoyking/>

21. oktober: «Tar feil om risikoforskjell mellom snus og sigaretter»

<https://www.nikan.no/2019/10/tar-feil-om-risikoforskjell-mellom-snus-og-sigaretter/>

20. november: «Ny forskning fastslår at hjertet har godt av å bytte fra sigaretter til damp»

<https://www.nikan.no/2019/11/ny-forskning-fastslar-at-hjertet-har-godt-av-a-bytte-fra-sigaretter-til-damp/>

18. desember: «Statistikk til besvær»

<https://www.nikan.no/2019/12/statstikk-til-besvaer/>

Global status på skadereduksjon 2018.

<https://www.nikan.no/global-status-pa-skadereduksjon-2018/>

Nikotin:

<https://www.nikan.no/nikotin/>



Intervjuer

Nikan har publisert 9 intervjuer. Vi har intervjuet sentrale forskere, aktivister, sentrale aktører i industri og salg av røykesluttprodukter, samt brukere av to ulike inntaksmetoder for nikotin. I intervjuene har vi forsøkt å belyse politiske forhold slik som lovgivning, hvilke konsekvenser ulike måter å tenke skadereduksjon har for den enkelte bruker, og hvilke konsekvenser det vil ha for norske butikker. Vi har også forsøkt å belyse hvordan røykeslutt kan bidra til økt livskvalitet for enkeltmennesker.

Liste over intervjuer:

7. september: «Karl Erik Lund: Hvorfor har ungdommer i USA blitt rammet av akutt lungesykdom?»
<https://www.nikan.no/2019/09/hvorfor-har-ungdommer-i-usa-blitt-rammet-av-akutt-lungesykdom/>

1. oktober: «Intervju med en damper»
<https://www.nikan.no/2019/10/intervju-med-en-damper/>

5. oktober: «Clive Bates: Skadereduksjon på tobakksområdet kan bety en folkehelse-revolusjon»
<https://www.nikan.no/2019/10/intervju-med-clive-bates/>

9. oktober: «Intervju med en IQOS-bruker»
<https://www.nikan.no/2019/10/intervju-med-en-iqos-bruker/>

15. oktober: «Martin Dockrell: Dere er selv eksperter»
<https://www.nikan.no/2019/10/martin-dockrell-i-intervju-med-nikan-dere-er-selv-eksperter/>

24. oktober: Claude Guiron fra PMI
<https://www.nikan.no/2019/10/intervju-med-claude-guiron-fra-pmi/>

5. november: Kjetil Aakenes fra Skausaft
<https://www.nikan.no/2019/11/intervju-med-skausaft/>

11. november: Michael Johnsen i PGVG
<https://www.nikan.no/2019/11/intervju-med-michael-johnsen-i-pgvg-26-10-19/>

2. desember: «Farsalinos; Skadereduksjon på tobakksområdet er en menneskerett»
<https://www.nikan.no/2019/12/farsalinos-i-intervju-med-nikan-skadereduksjon-pa-tobakksomradet-er-en-menneskerett/>

Nyheter

Internett florerer med informasjon om helsefarer ved røyking og andre inntaksmetoder for nikotin. Dette er noe som kan fremstå som svært vanskelig å lese, uoversiktlig og skremmende for mange. Nikan har jobbet for å tilgjengeliggjøre nyheter på en slik måte at hvem som helst kan forstå og gjøre seg opp en mening. Høsten 2019 har vært en høst med en del negative medieomtale for damp, spesielt etter at mange ungdommer i USA fikk alvorlige lungesykdommer. Nikan har forsøkt å gi leserne balansert og korrekt informasjon om grunnlaget for disse nyhetene. Nikan har også forsøkt å holde leserne oppdatert på hvordan det ligger an med lovgivningen i forhold til TPD, både internasjonalt og i Norge. Denne høsten har vi publisert 6 store nyhetssaker.

Liste over nyheter:

6.september: «Årsak til mystisk sykdom kan være funnet»

<https://www.nikan.no/2019/09/arsak-til-mystisk-sykdom-kan-vaere-funnet/>

11. september: «Rapporter angivelig lekket fra WHO»

<https://www.nikan.no/2019/09/rapporter-angivelig-lekket-fra-who/>

6. oktober: «Advarsel fra ETHRA»

<https://www.nikan.no/2019/10/advarsel-fra-ethra/>

19. november: «Folkehelseinstituttet redegjør for e-sigaretter og sykdomsutbruddet i USA»

<https://www.nikan.no/2019/11/folkehelseinstituttet-redegjør-for-e-sigaretter-og-sykdomsutbruddet-i-usa/>

25. november: «Oppheving av forbudet mot nikotinholdige e-sigaretter –norske særregler varsles»

<https://www.nikan.no/2019/11/oppheving-av-forbudet-mot-nikotinholdige-e-sigaretter-norske-saerregler-varsles/>

23. desember: «Ny bransjeorganisasjon for e-sigaretter»

<https://www.nikan.no/2019/12/ny-bransjeorganisasjon-for-e-sigaretter-dette-vil-bety-doden-for-det-utvalget-vi-har-i-dag/>

Faste sider:

Produkter

Nikan ønsker å gi leserne våre korrekt informasjon om ulike produkter man kan benytte som et alternativ til å røyke. Vi har gjort tilgjengelig oppdatert informasjon om e-sigaretter, snus, HNB og ulike legemidler man kan benytte.

<https://www.nikan.no/damp-e-sigaretter/>

<https://www.nikan.no/snus/>

<https://www.nikan.no/heat-not-burn/>

<https://www.nikan.no/nikotinholdige-legemidler/>



Ønsker du å slutte å røyke?

I forbindelse med den nasjonale «Stoptober»-kampanjen, lanserte Nikan en egen side for deg som ønsker å slutte å røyke. Her kan leserne finne informasjon om hvordan det kan være lurt å jobbe med seg selv for å klare å slutte, samt den informasjonen man trenger for å gjøre et informert valg angående hjelpemidler for røykeslutt.

<https://www.nikan.no/onsker-du-a-slutte-a-royke/>

Aktivitet på Facebook, Twitter og Instagram

Nikan har brukt facebook siden vår som en direkte link til mange av våre kontakter og lesere. Her har vi kommunisert med folk, og vi har linket til våre egne publikasjoner fra hjemmesiden, og fra andre interessante nyheter og funn innen forskning. I våre linker til andres forskning eller artikler, forklarer vi hovedinnholdet på en enkel og lettfattelig måte. Hvis innholdet er på engelsk oversetter vi hovedpoeng fra teksten. Nikan gjør denne jobben fordi vi har som målsetting å gjøre tilgjengelig korrekt informasjon slik at folk flest forstår det. Vi har publisert 108 artikler på Facebook, og har 395 følgere. Vi når ut til nesten 13.000 mennesker daglig gjennom Dampegruppa (18+).

På Twitter har Nikan holdt seg oppdatert på aktuelle saker, og lagt ut linker til eget materiale. Nikan har gjort seg bemerket innen det internasjonale skadereduksjonsmiljøet. Vi har twitret mer enn 100 ulike saker, og har 130 følgere.

Nikan har brukt Instagram til å støtte opp under kampanjer, nyhetssaker og intervjuer. Vi har postet 110 bilder og har over 70 følgere.

Informasjonsbrosjyre



Nikan har utarbeidet en informasjonsbrosjyre som forteller litt om oss selv, våre mål og visjon. Vi har en engelsk og en norsk utgave. Den norske er blitt trykket opp til utdeling i butikker, legekontor og på arrangementer.

Kurs og konferanser

Det har vært viktig for oss å opparbeide oppdatert kunnskap på feltet, slik at vi kan gi riktig informasjon videre. I den forbindelse har vi deltatt på konferanser og kurs.

GFN- Global Forum on Nicotine, Warszawa, 13.-15. Juni

Nikan deltok med 3 medlemmer fra styringsgruppen. Vi skaffet oss uvurderlige kontakter internasjonalt, som blant annet første til at vi ble invitert inn som medlemmer i ETHRA. Vi delte også ut vår infobrosjyre til sentrale aktører.

SRNT (Society for Research on Nicotine and Tobacco) i Oslo: 12. -14. september

Nikan deltok med fire medlemmer av styringsgruppen. Helene Berg viste fram sin forskning på damping som metode for røykeslutt, og Nikan fikk snakket med sentrale forskere og deltatt på interessante foredrag.

Artikler fra SRNT:

12.september: «Ikke reduser nikotinnholdet»

<https://www.nikan.no/2019/09/ikke-reduser-nikotinnholdet/>

12. september: «Rapport fra SRNT-konferansen del 1»

<https://www.nikan.no/2019/09/rapport-fra-srnt-dag-1/>

13. september: «Rapport fra SRNT-konferansen del 2»

<https://www.nikan.no/2019/09/rapport-fra-srnt-konferansen-del-2/>

13. september: «Rapport fra SRNT-konferansen del 3»

<https://www.nikan.no/2019/09/rapport-fra-srnt-konferansen-del-3/>

14. september: «Rapport fra SRNT-konferansen del 4»

<https://www.nikan.no/2019/09/rapport-fra-srnt-konferansen-del-4/>

Helsedirektoratets fagdag for tobakksavvenning 30. oktober.

Nikan deltok med to medlemmer fra styringsgruppen.

1.november: «Referat fra helsedirektoratets fagdag i tobakksavvenning»

<https://www.nikan.no/2019/11/referat-fra-helsedirektoratets-fagdag-i-tobakksavvenning/>

Aktivitet i media

12. september: NRK intervjuer Nikan og Karl Erik Lund, og intervjuet blir en del av en nyhets sak på Dagsrevyen.

Samarbeid

ETHRA-European Tobacco Harm Reduction Advocates

Nikan ble medlem av det europeiske samarbeidet for tobakkskadereduksjon i september. Forbundet jobber for at politikere og beslutningstakere i Europa skal kunne ta informerte og gode beslutninger for brukerne, i et folkehelseperspektiv.

26. september: «Sammen står vi sterkere»

<https://www.nikan.no/2019/09/nikan-blir-medlem-av-ethra/>

Økonomi

Vi har mottatt 26176,- i donasjoner. I tillegg har blant annet deltakelse på konferanser blitt sponset. I denne oppstartsfasen har vi ellers brukt svært lite midler, men vi ser at det kan bli nødvendig å betale noe for tapt arbeidstid i framtida, dersom vi skal opprettholde det høye aktivitetsnivået.

Donasjoner finner du her:

<https://www.nikan.no/donasjoner/>

